




VARIABLES DE LA EXPRESIÓN ORAL





La **expresión oral** es una habilidad comunicativa que implica transmitir mensajes de manera efectiva mediante el habla. Las variables de la expresión oral se refieren a los aspectos que influyen en la calidad, claridad y efectividad del mensaje. Estas se dividen en **variables lingüísticas** y **paralingüísticas**:

1. VARIABLES LINGÜÍSTICAS

Estas se relacionan con el uso del lenguaje propiamente dicho:

Vocabulario: Elección de palabras adecuadas al contexto y al público.

Gramática: Uso correcto de las estructuras gramaticales y sintaxis.

Coherencia: Organización lógica y estructurada de las ideas.

Fluidez verbal: Capacidad de hablar con ritmo constante y sin interrupciones largas

.Precisión: Claridad y exactitud en la transmisión de ideas.

VARIABLES PARALINGÜÍSTICAS

Se refieren a los elementos que acompañan al mensaje verbal y que influyen en su interpretación:

- **Entonación:** Variación en el tono para expresar emociones o resaltar ideas.
- **Velocidad:** Ritmo con el que se habla; ni muy rápido ni muy lento.
- **Volumen:** Nivel de intensidad de la voz, ajustado según el entorno y el público.
- **Pronunciación:** Articulación correcta de los sonidos y palabras.
- **Pausas:** Momentos de silencio que ayudan a enfatizar ideas o a organizar el discurso.


VARIABLES NO LINGÜÍSTICAS

Son aspectos adicionales que impactan la expresión oral:

- **Gestos y lenguaje corporal:** Uso de expresiones faciales, movimientos y posturas que refuercen el mensaje.
- **Contacto visual:** Mirar a la audiencia para generar conexión y confianza.
- **Proximidad:** Manejo de la distancia física entre el hablante y su audiencia.
- **Apariencia personal:** Presentación que respalde la credibilidad y el propósito del discurso.

IMPORTANCIA DE ESTAS VARIABLES

Dominar las variables de la expresión oral es fundamental para una comunicación efectiva en diversos contextos, como educativos, laborales o sociales. Practicar y recibir retroalimentación ayuda a mejorar continuamente estas habilidades.



Las **cualidades de la voz** son las características que determinan cómo se percibe el sonido emitido al hablar. Estas cualidades son fundamentales en la expresión oral, ya que influyen en la claridad, efectividad y la interpretación del mensaje. A continuación, se describen las principales:

1. Timbre

- Es la **huella sonora única** de cada voz, lo que permite distinguir una voz de otra.
- Depende de la anatomía del aparato fonador y es influenciado por emociones y técnicas vocales.



Intensidad (Volumen)

- Se refiere al **nivel de fuerza o potencia** con el que se emite la voz.
- Puede ser **suave, moderada o fuerte**, ajustándose según el contexto (una conversación íntima o un discurso público).

Tono

- Es la **altura del sonido**, determinado por la frecuencia de las vibraciones de las cuerdas vocales.
- Puede ser **grave, medio o agudo**, y su variación (entonación) transmite emociones y significado.

4. Velocidad (Ritmo)

- Indica la **rapidez con la que se habla**.
- Una velocidad adecuada es crucial: hablar muy rápido dificulta la comprensión, y muy lento puede resultar aburrido.



5. Modulación

- Capacidad de **variar el tono, volumen y ritmo** para evitar la monotonía.
- Una buena modulación capta la atención y da dinamismo al mensaje.

6. Articulación

- Es la **claridad en la pronunciación** de los sonidos y palabras.
- Una articulación adecuada permite que el mensaje sea comprendido sin esfuerzo.

7. Resonancia

- Se refiere a la **calidad sonora** de la voz, influida por cómo las ondas sonoras vibran en las cavidades (boca, nariz, pecho).
- Una voz resonante suena más rica y llena.

8. Proyección

- Es la capacidad de **hacer que la voz llegue a todos los oyentes**, especialmente en espacios grandes, sin gritar.
- Implica un uso adecuado del diafragma y del aire.

9. Duración

- Se relaciona con el **tiempo que se prolongan las palabras o frases**.
- Afecta el ritmo general del discurso y la comprensión del oyente.



Importancia de las cualidades de la voz

Trabajar en estas cualidades mejora la **comunicación efectiva**, genera confianza, y permite transmitir emociones y mensajes de manera clara y atractiva. Ejercicios de respiración, dicción y proyección son útiles para desarrollar estas habilidades.