

Unidad 3. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y PRIMEROS AUXILIOS

- 3.1 Lavado limpieza y desengrase de componentes mecánicos
- 3.2 Trabajo con baterías y frenos
- 3.3 Medidas preventivas en el taller
- 3.4 Equipos de protección
- 3.5 Prevención y extinción de incendios
- 3.6 Primeros auxilios.

Ing. Christian Montaleza. M.Sc.

Objetivo:

Conocer prácticas seguras de trabajo, con el fin de prevenir accidentes, enfermedades ocupacionales y garantizar un ambiente laboral saludable.

Conocer procedimientos de actuación en emergencias y desastres.

¿QUÉ ELEMENTOS REQUIEREN SER LIMPIADOS EN EL TALLER?









3.1 LAVADO, LIMPIEZA Y DESENGRASE

En los talleres mecánicos se llevan a cabo dos **tipos** fundamentales de **limpieza**:

- Lavado de vehículos mediante máquinas que trabajan con agua a diferentes presiones y temperaturas, y a la que se añaden diversos productos como detergentes, ceras y abrillantadores.
- Limpieza de piezas o subconjuntos desmontados, consistente en eliminar el polvo, desengrasar y lavar, antes de realizar cualquier reparación.



3.1 LAVADO, LIMPIEZA Y DESENGRASE

¿Por qué es importante la limpieza y el desengrase en un taller mecánico?

- Eliminación de residuos de aceite, grasa y otros contaminantes que afectan el rendimiento del motor.
- Prevención de la corrosión y la oxidación de las piezas.
- Facilita la inspección y detección de fallas.
- Mejora la calidad de las reparaciones.

Riesgos:

Proyección de cuerpos extraños (barro, gravilla, polvo...) por efecto dinámico del chorro de agua o de aire.

Golpes y cortes por el impacto del chorro a presión.

Quemaduras producidas por contacto con el chorro de agua caliente o de vapor.
Caídas al mismo nivel (resbalones sobre el suelo mojado).

Efectos:

Alteraciones respiratorias por inhalación de vapores conteniendo los aditivos indicados y dermatitis, por contacto con estos productos.

3.1 LAVADO, LIMPIEZA Y DESENGRASE

Tipos de suciedad y contaminantes en un taller mecánico:

Grasa, aceite y combustible.

Polvo y partículas metálicas

Residuos de refrigerante.

Otros contaminantes específicos según el tipo de vehículo.



3.1 LAVADO, LIMPIEZA Y DESENGRASE

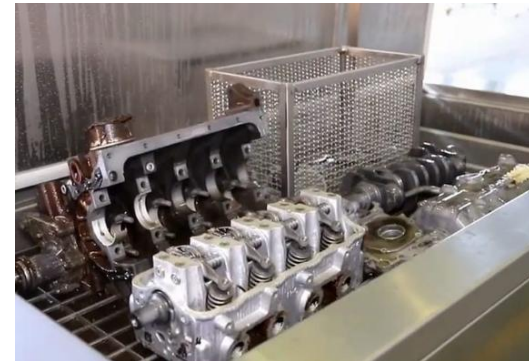
Métodos de limpieza y desengrase:

Limpieza manual: Uso de cepillos, paños y solventes

Limpieza por inmersión: Sumergir las piezas en baños de limpieza con solventes o detergentes

Limpieza a vapor: Utilización de vapor a alta presión para eliminar grasas y aceites

Limpieza por ultrasonido: Ideal para piezas pequeñas y de difícil acceso.



3.1 LAVADO, LIMPIEZA Y DESENGRASE

Productos químicos utilizados:

Solventes: Desengrasantes, disolventes orgánicos.

Detergentes alcalinos: Para eliminar grasas y aceites.

Desengrasantes ácidos: Para eliminar óxidos y sales.

Limpiadores específicos: Para aluminio, cobre, etc.



LOCTITE 7012,
Detergente y
desengrasante de uso
general para limpieza de
superficies muy sucias
(incrustada)



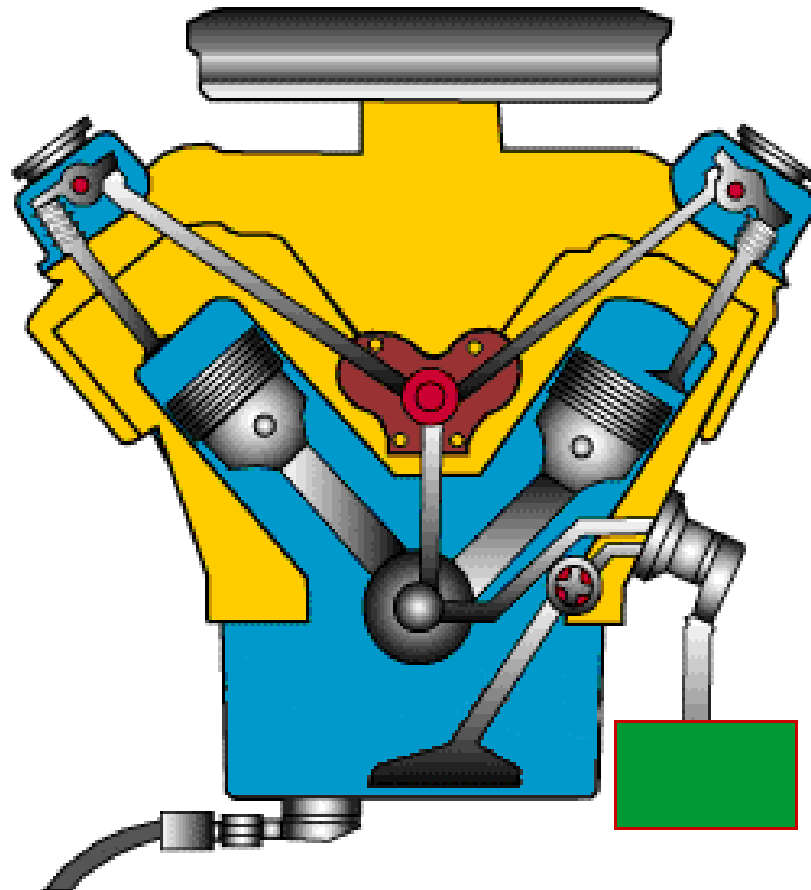
3.1 LAVADO, LIMPIEZA Y DESENGRASE

Productos químicos utilizados:



3.1 LAVADO, LIMPIEZA Y DESENGRASE

Productos químicos utilizados:



3.1 LAVADO, LIMPIEZA Y DESENGRASE

Precauciones de seguridad:

Tanques de limpieza: Para inmersión de piezas.

Limpiadoras a presión: Para eliminar suciedad incrustada.

Equipos de ultrasonido: Para la limpieza de piezas pequeñas y delicadas.

Cepillos, esponjas y paños: Para la limpieza manual.



Empleo de pistola a presión no presenta inconveniente alguno sin embargo hay que proteger elementos eléctricos, como el alternador, la batería y las conexiones de aire que se tengan.

3.1 LAVADO, LIMPIEZA Y DESENGRASE

Medidas preventivas:

- Utilizar EPP adecuado: gafas, guantes, botas y mandil impermeable.
- Organizar el puesto de trabajo (trabajadores deben circular las proximidades de la zona de lavado sin alcanzados por el chorro).
- Asegurarse del buen estado de la instalación eléctrica y de la puesta a tierra de todos los equipos.
- Recubrir el suelo de las zonas de lavado de un material o pintura antideslizante.
- Buena ventilación en área de lavado (operación en interiores).
- Manejo seguro de productos químicos.
- Almacenamiento correcto de productos químicos.
- Evitar uso de disolventes para el lavado de manos (dermatitis de contacto y otras afecciones por absorción).

Consideraciones ambientales:

- Selección de productos químicos biodegradables.
- Gestión adecuada de los residuos generados.



Proceso técnico paso a paso de lavado y desengrase

Paso 1. Clasificación de piezas



Proceso técnico paso a paso de lavado y desengrase

Paso 2. Remoción de residuos gruesos



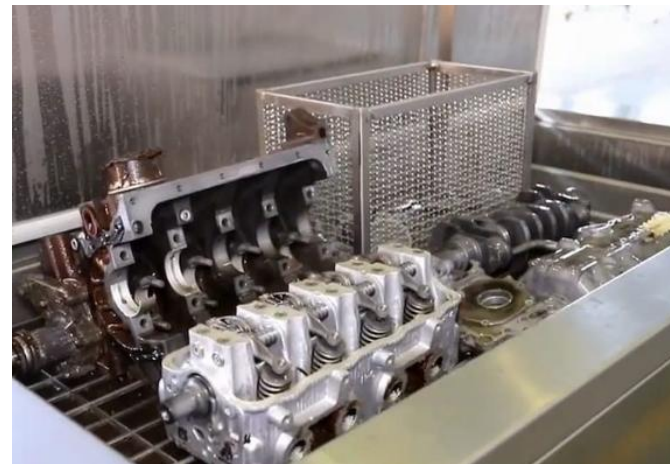
Proceso técnico paso a paso de lavado y desengrase

Paso 3. Selección del agente limpiador



Proceso técnico paso a paso de lavado y desengrase

Paso 4. Lavado y acción mecánica



Proceso técnico paso a paso de lavado y desengrase

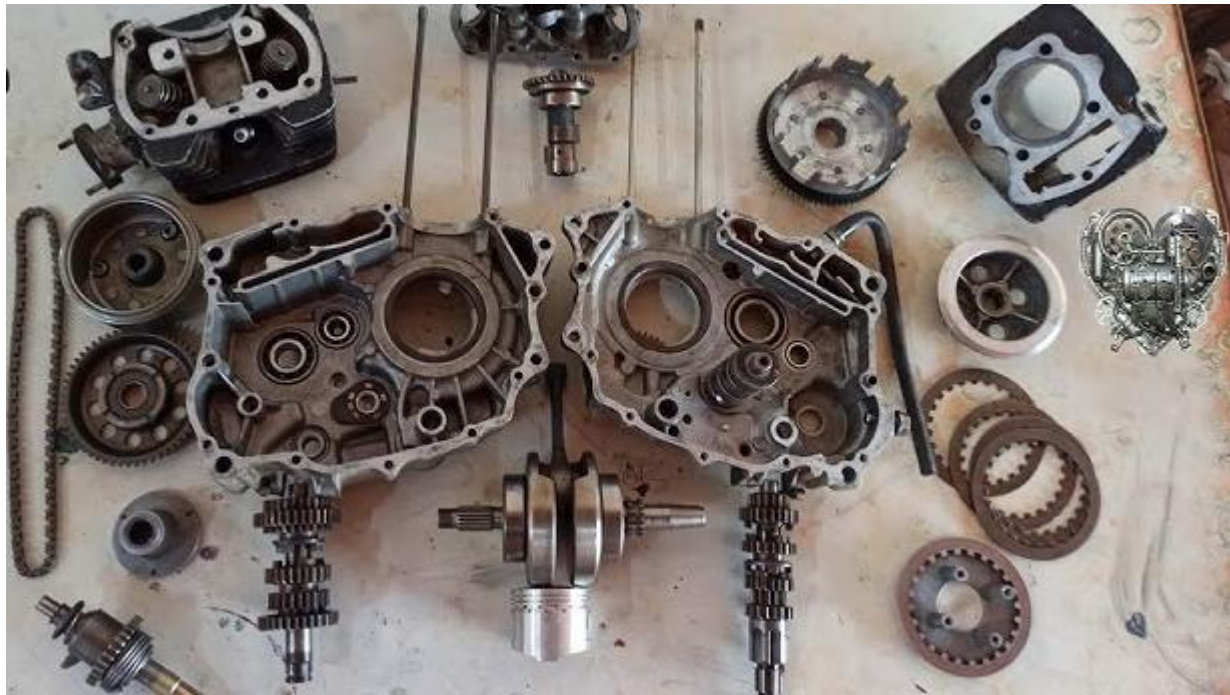
Paso 5. Enjuague



Proceso técnico paso a paso de lavado y desengrase

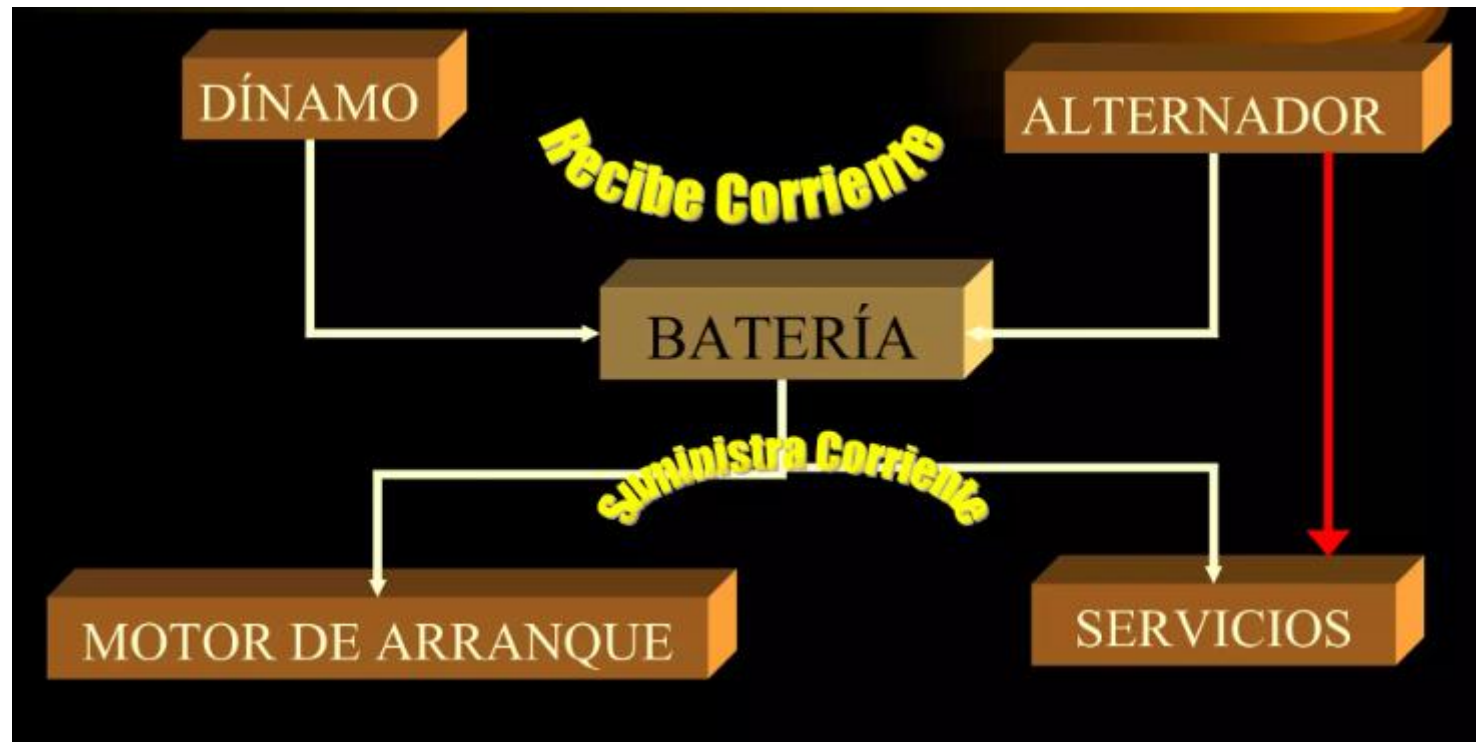
Paso 6. Secado

Paso 7. Inspección



3.2 Trabajo con baterías y frenos

¿QUÉ ES UN BATERÍA?

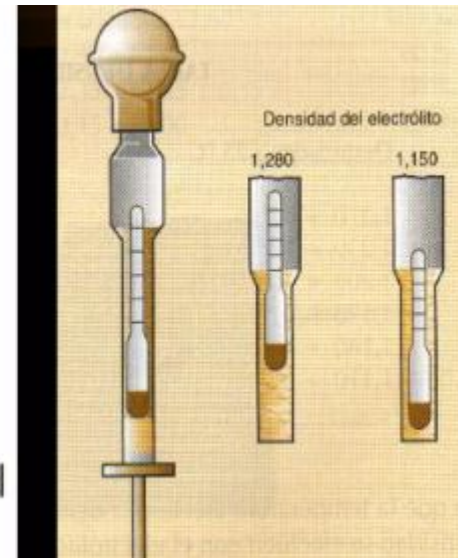


3.2 Trabajo con baterías y frenos

¿Cómo comprobar el nivel de carga de la batería?

TABLA DENSIDAD-CARGA

<u>Densidades a 25 °C</u>	<u>Carga</u>
1,270 ÷ 1,290	100 %
1,230 ÷ 1,250	75 %
1,200 ÷ 1,220	50 %
1,170 ÷ 1,190	25 %
1,140 ÷ 1,160	Muy poca capacidad útil
1,110 ÷ 1,130	Descargada



BATTERY VOLTAGE (V)	STATE OF CHARGE
---------------------	-----------------

12.6 or higher	100% charged
----------------	--------------

12.4	75% charged
------	-------------

12.2	50% charged
------	-------------

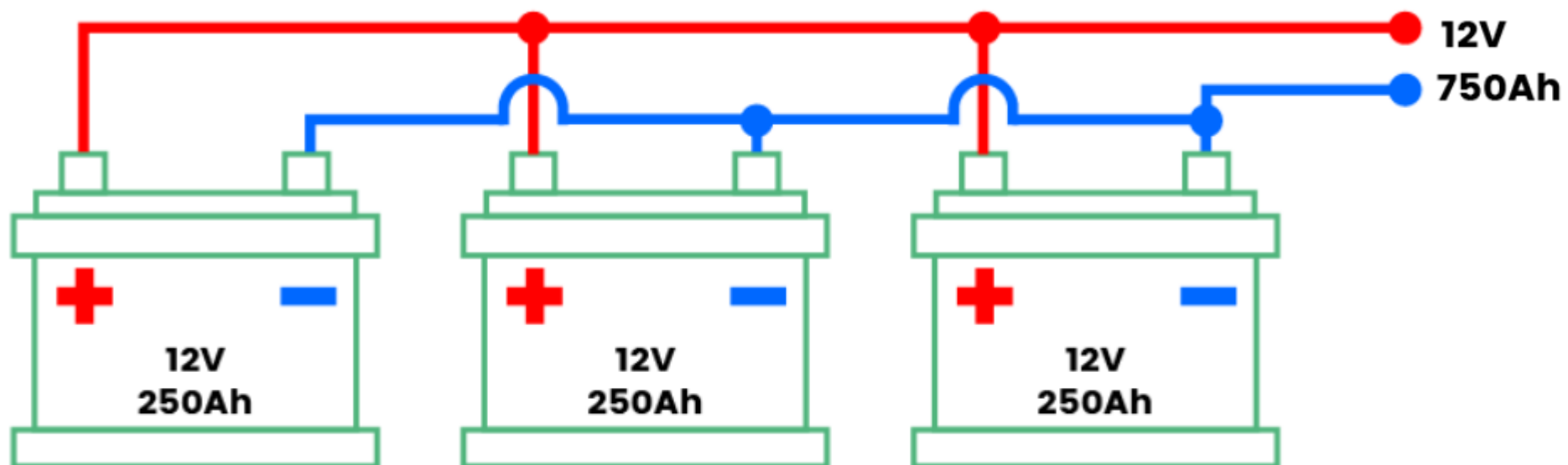
12.0	25% charged
------	-------------

11.9 or lower	Discharged
---------------	------------

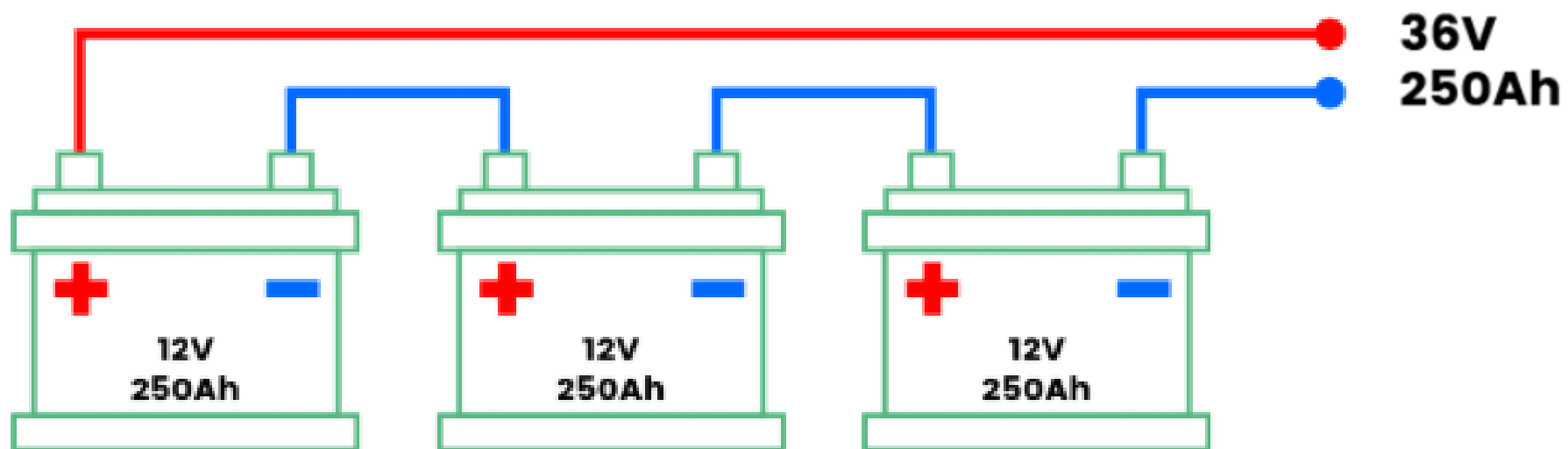
- **Color verde:**
Carga completa
- **Color oscuro:**
Baja carga
- **Ningún color:**
Revisar sistema eléctrico



3.2 Trabajo con baterías y frenos



3.2 Trabajo con baterías y frenos



3.2 Trabajo con baterías y frenos

Constituye una actividad muy frecuente en los talleres mecánicos, que comporta los siguientes riesgos principales:

Desprendimiento de hidrógeno y oxígeno, débilmente cuando la batería se encuentra en reposo, y en cantidad considerable cuando se encuentra en carga, pudiendo generar atmósferas explosivas.

Posibilidad de quemaduras si se produce el arco eléctrico, cuando una pieza metálica o herramienta pone en contacto ambos bornes.

Salpicaduras de ácido sulfúrico.

3.2 Trabajo con baterías y frenos

No fumar y evitar la presencia de llamas abiertas, fuentes de ignición o chispas, así como operaciones de soldadura, en las proximidades de almacenamientos de baterías, así como en las áreas de carga.

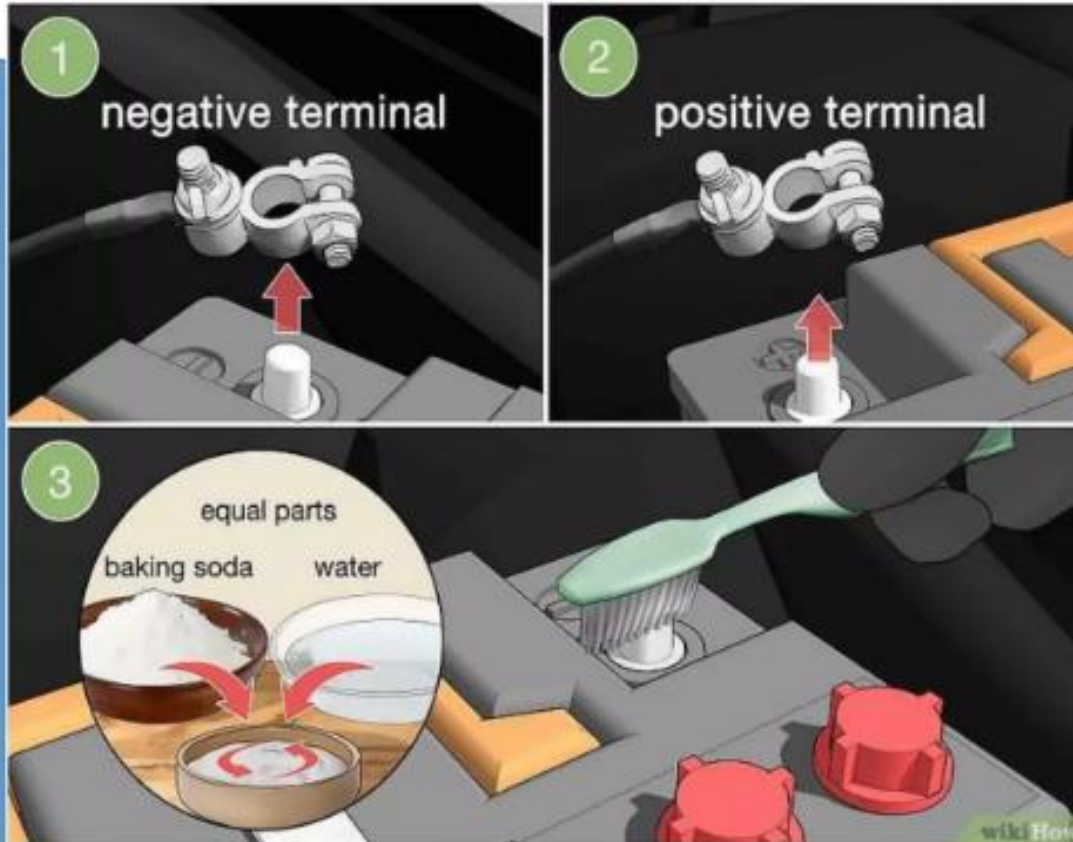
- ☞ Las zonas de carga deben ser independientes del taller y estar adecuadamente ventiladas. Además, deben disponer de un alumbrado antideflagrante.
- ☞ Aflojar los tapones de los vasos para facilitar así la evacuación de los gases, evitando sobrepresiones que pueden conducir a reventones.
- ☞ Trabajar con herramientas totalmente aislantes, evitando depositar encima de la batería elementos metálicos que pueden originar cortocircuitos.
- ☞ Desconectarlas comenzando por el polo negativo (-).
- ☞ Cuando sea necesario arrancar un vehículo que tiene la batería descargada, utilizando para ello la batería de otro, deberán usarse dos cables de distinto color, conectando los polos del mismo signo. Al realizar la operación, se establecerá primero la conexión en la batería cargada y posteriormente, se hará contacto en la otra batería.

3.2 Trabajo con baterías y frenos





LIMPIA LAS TERMINALES DE LA BATERÍA CON AGUA Y BICARBONATO DE SODIO.



Primero, busca la tapa roja para identificar el lado positivo de la batería. Siempre debes desconectar el lado negativo primero.

Gira el perno que conecta el cable a la terminal negativa hacia la izquierda y levanta el cable.

Haz lo mismo con el lado positivo, asegurándote de que ningún cable toque alguna parte metálica del coche.

Luego, prepara una mezcla de bicarbonato de sodio y agua en partes iguales. Sumerge un cepillo de cerdas duras en la solución y restriega ambas terminales de la batería.

Limpia las terminales con un paño húmedo cuando hayas terminado.

3. Trabajo con frenos

TIPOS DE FRENOS



FRENO DE
TAMBOR



FRENO DE
DISCO



FRENO
ELÉCTRICO



FRENO DE
AIRE



FRENO
HIDRÁULICO



FRENO
ELECTROMAGNÉTICO

3. Trabajo con frenos

Década de los 80, se comercializaban pastillas de frenos y discos de embrague conteniendo amianto (asbestosis - tipo de cáncer pulmonar conocido como mesotelioma pleural).

Actualmente, durante su desmontaje existe la posibilidad de liberarse **polvo** procedente del desgaste de los ferodos, que puede ser inhalado por los trabajadores.



3. Trabajo con frenos

Prevención

- No soplar con aire comprimido los mecanismos y componentes de frenos y embragues para limpiarlos, ya que con ello se favorece la dispersión de partículas de polvo por la atmósfera del taller. Para la limpieza de estos elementos utilizar un aspirador y cuando la aspiración no sea efectiva, proceder a su lavado.
- Las máquinas destinadas al mecanizado y ajuste de las distintas partes de los frenos deberán ir provistas de extracción localizada, en los puntos de generación de polvo.
- Como medida preventiva complementaria puede utilizarse una mascarilla antipolvo.

<https://www.youtube.com/watch?v=rGvmXpkgV0Y>

LIMPIEZA DEL TAMBOR

Se procede a realizar la limpieza usando agua y jabón o solvente.

❖ Limpieza con agua y jabón

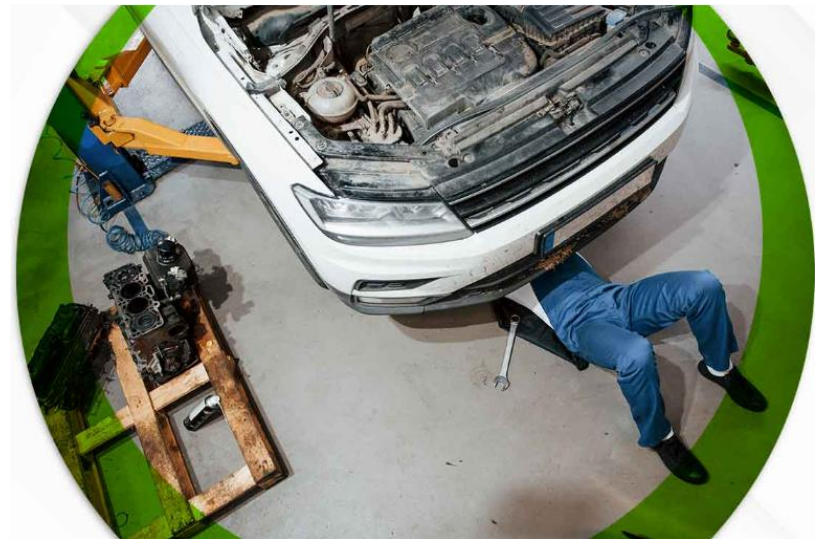
- Prepara un recipiente con agua y jabón
- Con una brocha impregna esta solución en todo el freno de motor hasta eliminar toda la suciedad.
- Enjuaga con agua limpia el freno.
- Lava con agua y jabón el tambor.
- Enjuaga con agua limpia el tambor.
- Elimina lo cristalizado del tambor usando una lija del número 320.



3.3 Medidas preventivas del taller

En todas las empresas por ley es necesario contar con medidas de seguridad y señalamientos en caso de emergencia. Pero en un **taller mecánico**, se necesitan tomar precauciones aún más específicas que ayuden a hacer más eficiente el trabajo.

La naturaleza de la actividad y el manejo de **herramientas y maquinaria pesada** en un taller mecánico lo convierte en un espacio de trabajo donde puede exponerse al trabajador a riesgos para su seguridad.



3.3 Medidas preventivas del taller

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

•**Obligatorio:** Gafas de seguridad, guantes, calzado de seguridad con puntera reforzada, ropa de trabajo adecuada (preferiblemente ajustada para evitar enganches).

•**Recomendado:** Mascarillas para protección respiratoria, protectores auditivos, ropa ignífuga en áreas con riesgo de incendio.

PROTECCIÓN
CABEZA



PROTECCIÓN
OJOS



PROTECCIÓN
AUDITIVA



PROTECCIÓN
PIES



PROTECCIÓN
RESPIRATORIA



PROTECCIÓN
PIEL



PROTECCIÓN
CUERPO



PROTECCIÓN
MANOS

3.3 Medidas preventivas del taller

MANEJO DE HERRAMIENTA Y MAQUINARIA

- **Inspección:** Antes de usar cualquier herramienta o máquina, verificar que los dispositivos de seguridad estén operativos y no hayan sido desactivados.

- **Instrucciones:** Seguir siempre las indicaciones del fabricante y utilizar las herramientas de manera correcta para evitar accidentes.

- **Mantenimiento:** Realizar revisiones periódicas de las máquinas y herramientas para asegurar su correcto funcionamiento y detectar posibles fallos.

- **Herramientas Eléctricas:** Usar herramientas aisladas para trabajos con electricidad y asegurarse de que todas las masas estén conectadas a tierra.



3.3 Medidas preventivas del taller

ORGANIZACIÓN Y LIMPIEZA DEL TALLER

- **Orden y Limpieza:** Mantener el área de trabajo ordenada y limpia, evitando obstáculos que puedan causar caídas o tropiezos.
- **Almacenamiento:** Guardar herramientas y materiales en lugares designados, evitando dejarlos en el suelo o en zonas de paso.



3.3 Medidas preventivas del taller

CAPACITACIÓN

•**Formación:** Capacitar al personal en el uso correcto de los equipos de protección, las medidas de seguridad específicas para cada tarea y los procedimientos de actuación en caso de emergencia.



3.3 Medidas preventivas del taller

PRIMEROS AUXILIOS

•**Botiquín:** Contar con un botiquín de primeros auxilios bien equipado y accesible.



•**Personal Capacitado:** Contar con personal capacitado para atender emergencias básicas hasta la llegada de asistencia médica.

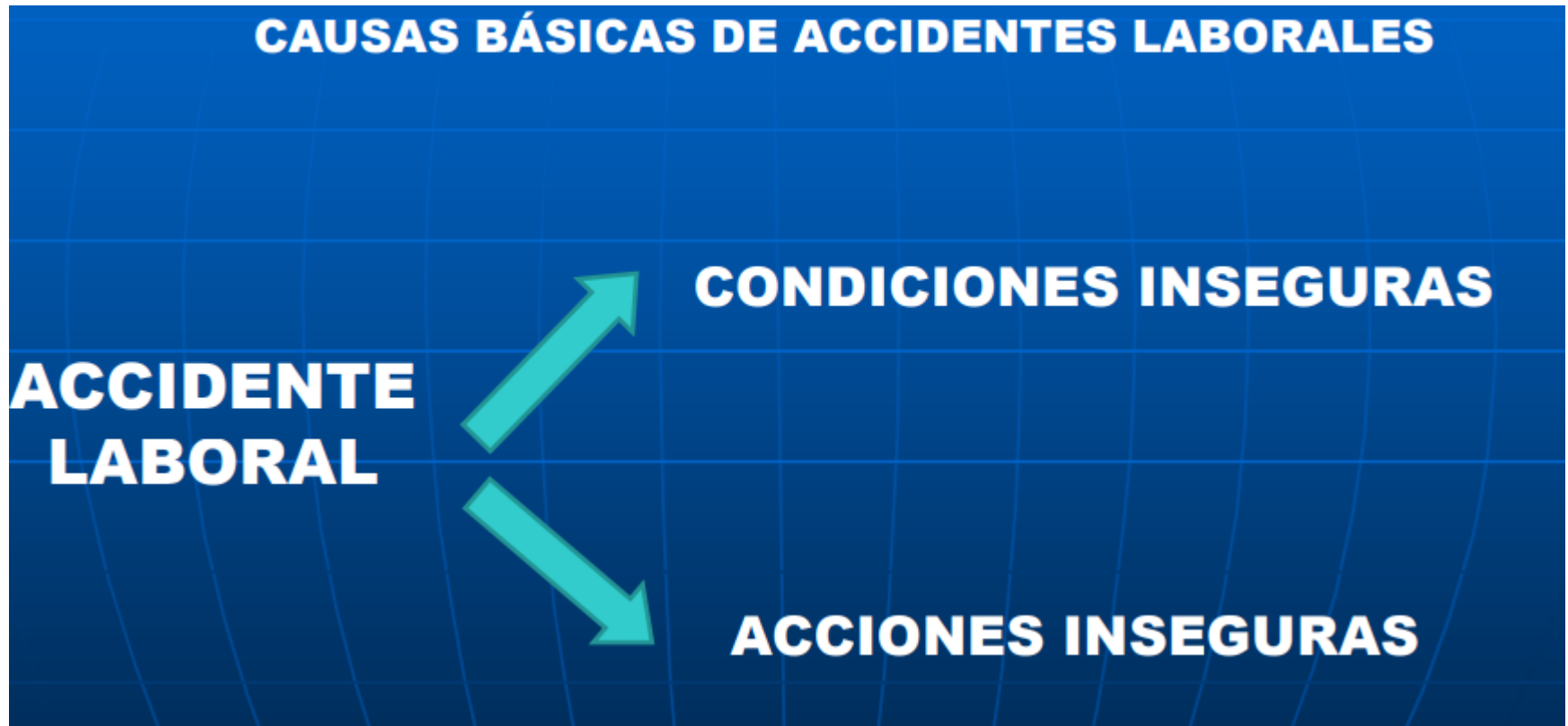


3.3 Medidas preventivas del taller

RIESGOS ESPECIFICOS



3.3 Medidas preventivas del taller



3.3 Medidas preventivas del taller

¿Cuáles son los riesgos de accidentes en los talleres mecánicos?

En la reparación de vehículos motorizados se efectúan diversas labores, las que involucran una serie de riesgos. Entre los más comunes se encuentran los siguientes:

- Golpes.
- Cortes.
- Caídas de igual o distinto nivel.
- Contactos eléctricos.



- Quemaduras.
- Contactos con sustancias peligrosas.
- Incendios o explosiones.

3.4 Equipos de protección personal

- El equipo de protección personal está diseñado para proteger a las personas en el lugar de trabajo, de lesiones o enfermedades serias que puedan resultar del contacto con peligros químicos, físicos, eléctricos, mecánicos u otros.
- Los EPP no eliminan los accidentes ni eliminan los riesgos. Los EPP atenúan las consecuencias de un accidente o incidente.



3.4 Equipos de protección personal

1

Protección para la cabeza

2

Protección auditiva

3

Protección facial y para los ojos

4

Protección para las manos

5

Protección respiratoria

6

Protección para trabajos en alturas

7

Protección para los pies

8

Protección para el cuerpo

3.4 Equipos de protección personal

1 Protección para la cabeza

Las lesiones más frecuentes que se presentan en la industria son:

- ❑ Lesiones en el cuero cabelludo.
- ❑ Lesiones cerebrales.
- ❑ Fractura de cráneo o vértebras del cuello.
- ❑ Perforación de cráneo (objeto punzante).



2 Protección auditiva

Exposición al ruido

Tiempo
Máximo de
exposición
permisible
al ruido.
(TMPE)

Tiempo	Decibeles en el ambiente
8 horas	90
4 horas	93
2 horas	96
1 horas	99
30 min	102
15	105



Los protectores de los oídos reducen el ruido obstaculizando su trayectoria desde la fuente hasta el canal auditivo.

❑ Tapones de inserción (Endoaurales):

- ❑ Tipo tapón.
- ❑ Esponjosos auto expansibles.
- ❑ Anatómicos.

❑ Protectores auditivo tipo copa (Exoaurales).

3.4 Equipos de protección personal

3

Protección facial y para los ojos

Para proteger los ojos y la cara se utilizan elementos que impiden la penetración de partículas y cuerpos extraños,

Con frecuencia es necesario proteger toda la cara frente a las radiaciones o los peligros de naturaleza mecánica, térmica o química.



Protección para las manos

Hay varias categorías generales de riesgos de los que es posible protegerse con guantes especializados;

Riesgos químicos

- ☐ Toxinas dérmicas.
- ☐ Toxinas sistémicas.
- ☐ Corrosivos.
- ☐ Alérgenos.

Riesgos físicos

- ☐ Peligros térmicos (calor/frío).
- ☐ Vibración.
- ☐ Radiación.
- ☐ Traumáticos (cortes/golpes).
- ☐ Dieléctricos.

Riesgos biológicos

- ☐ Patógenos para el hombre.
- ☐ Patógenos para los animales.
- ☐ Nocivos para el medio ambiente.



3.4 Equipos de protección personal

Carnaza



Hule



Térmicos



Dieléctricos



3.4 Equipos de protección personal



Diferentes tipos de guantes para protección contra el riesgo eléctrico

Clase	Tensión máx. de utilización CORRIENTE ALTERNA	Tensión máx. de utilización CORRIENTE CONTINUA
00	500V	750V
0	1 000V	1 500V
1	7 500V	11 250V
2	17 000V	25 500V
3	26 500V	39 750V
4	36 000V	54 000V

3.4 Equipos de protección personal

Protección respiratoria

El aire contaminado por polvos, humos, neblinas, vapores o gases potencialmente nocivos pueden ser perjudiciales para el trabajador, por lo que es importante controlar la exposición a estos materiales para reducir el riesgo de accidentes o enfermedades profesionales causadas por respirar el aire contaminado.



Protección para los pies

Calzado de protección aquel que incorpora características especiales para proteger al usuario de lesiones que pueden producirse en el desarrollo de sus actividades. Las lesiones de pies son comunes en muchos sectores industriales.



3.4 Equipos de protección personal

Tipo I

- Calzado ocupacional destinado a usarse donde el usuario únicamente está expuesto a riesgos menores como laceraciones, golpes contra objetos, entre otros que no requieren características especiales.



Tipo II

- Calzado de puntera de protección destinado a la protección integral de los dedos de los pies, donde existen riesgos de impacto y compresión.



3.4 Equipos de protección personal

Tipo III

- Calzado de protección dieléctrico destinado a proteger al usuario contra riesgos de choque eléctrico.



3.4 Equipos de protección personal

Protección para el cuerpo

Pueden encontrarse variedad de riesgos. Hay vestimentas especiales para proteger al trabajador de estos riesgos y cuyo objetivo es reducir los efectos, entre ellas:

- ❑ Protección contra el calor (aluminizadas, ignífugas).
- ❑ Protección contra ácidos.
- ❑ Trajes y overoles corrientes.
- ❑ Protección contra riesgos biológicos.
- ❑ Protección para áreas estériles.



3.5 Prevención y extinción de incendios

Fuego

Para que se produzca un fuego es necesario que coincidan los tres factores que conforman el "triángulo del fuego": Combustible, comburente (oxígeno) y calor.



3.5 Prevención y extinción de incendios

Existen tres componentes básicos que conforman el fuego:

Combustible: Es toda materia capaz de destilar vapores inflamables. Los combustibles pueden ser sólidos, líquidos y gaseosos. Por tanto, estamos rodeados de material combustible.



Oxígeno: Es el gas que permite a los combustibles quemarse. El oxígeno se encuentra en el aire con una proporción del 21%. La cantidad mínima de oxígeno que se requiere para que exista el fuego es de 16%.



Calor o energía de activación: es el tercer elemento imprescindible para iniciar un fuego. Sin calor suficiente no hay fuego. Esta energía de activación puede ser mecánica, térmica, química o eléctrica.

3.5 Prevención y extinción de incendios

Incendio

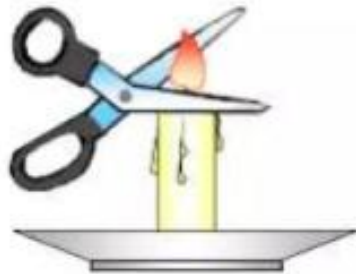
Cuando el fuego sale de control comienza el incendio. En un incendio además de llamas y calor, se hacen presentes otras sustancias como humo y gases que resultan tan peligrosos como el fuego en sí mismo.



3.5 Prevención y extinción de incendios

Métodos para la extinción del fuego

Eliminación del combustible: Consiste en eliminar la fuente que provoca el fuego.



3.5 Prevención y extinción de incendios

Enfriamiento: Consiste en absorber el calor del material incendiado bajando así su temperatura por debajo del punto de ignición. El medio más frecuente para lograrlo es la utilización de agua.



3.5 Prevención y extinción de incendios

Sofocación: Consiste en eliminar o enrarecer el oxígeno del área incendiada, por ejemplo: el dióxido de carbono, gases limpios y las espumas sintéticas.



3.5 Prevención y extinción de incendios

Inhibición: Se elimina la reacción en cadena, por medio de reacciones endotérmicas, que absorben calor del propio fuego.



3.5 Prevención y extinción de incendios

Clases de Fuego

Clase A: Fuego de materiales ordinarios, de fácil combustión que queman en superficie y profundidad, sin dejar prácticamente residuos, como ser telas, maderas, papel, plástico, etc.



3.5 Prevención y extinción de incendios

Clase B: Fuego de líquidos inflamables y combustibles como ser aceites, grasas, solventes, alcohol, barnices, tintas, gasolina y gases combustibles.



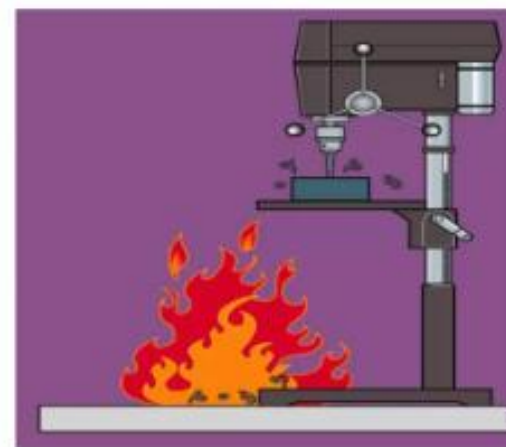
3.5 Prevención y extinción de incendios

Clase C: Fuego que involucra equipos eléctricos energizados, donde la no conductividad eléctrica del agente extinguidor es vital. Cuando el equipo eléctrico no se encuentra energizado, el fuego puede ser tratado como clases A o B.



3.5 Prevención y extinción de incendios

Clase D: Fuego de metales combustibles, como ser, magnesio, titanio, zirconio, sodio, litio y potasio.



3.5 Prevención y extinción de incendios

Clase K: Fuego en instalaciones de cocinas que implica la combustión de aceites (vegetales y animales) y grasas.



3.5 Prevención y extinción de incendios

Clase A

- Fuegos de combustibles sólidos (madera, papel, tejidos, paja, etc.)



Clase B

- Fuegos de combustibles líquidos (gasolina, alcohol, aceites, alquitrán, etc.)



Clase C

- Fuegos provocados por equipos eléctricos energizados. (Computadoras, Servidores, etc.)



Clase D

- Fuegos de combustibles metálicos (sodio, potasio, litio, titanio, etc.)



Clase K

- Fuegos provocados por aceite de cocina, específicamente en freidoras (aceite vegetal, animal, grasa etc.)



3.5 Prevención y extinción de incendios

Extintores Portátiles

Son aparatos que permiten proyectar y dirigir un agente extintor sobre un fuego. Son los primeros elementos que se usan para intentar controlar un incendio



3.5 Prevención y extinción de incendios

Tipos de Extintores



H2O

PQS

**Gas
Carbónico**

Halotrón

Espuma

Purpura K

3.5 Prevención y extinción de incendios

Extintor	Agente	Clases de fuego	Uso típico
H₂O	Agua	A	Papel, madera
PQS	Polvo químico seco	A, B, C	General / Vehículos
CO₂	Dióxido de carbono	B, C	Equipos eléctricos
Halotrón	Agente limpio	A, B, C	Electrónica sensible
Espuma	AFFF	A, B	Líquidos inflamables
Purpura K	Acetato de potasio	K	Cocinas con aceites

3.5 Prevención y extinción de incendios

Normas Básicas de Prevención Contra Incendios

Mantener siempre el orden y limpieza en los lugares de trabajo.



No aproximar focos de calor intensos a materiales combustibles.



En caso de efectuar trabajos con llamas abiertas, objetos calientes, chispas mecánicas, arcos eléctricos, tomar todas las medidas de seguridad necesarias.



3.5 Prevención y extinción de incendios

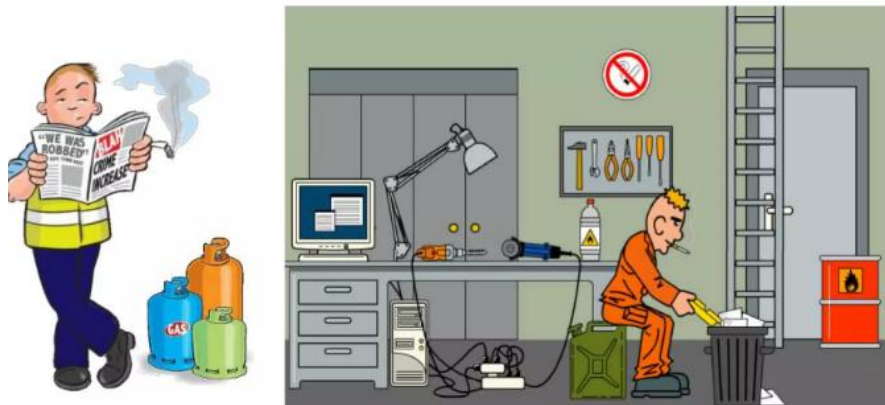
Al manipular productos inflamables, se debe extremar las precauciones, leer y aplicar las instrucciones de la etiqueta y de la ficha de seguridad del producto.



Los extintores deben ser identificados y ubicados en el lugar adecuado, de acuerdo al plano de ubicación de extintores portátiles.



No se deberá fumar dentro de las áreas de trabajo cercano a material combustible.



No obstaculizar las salidas de emergencias, así como el acceso a extintores, rutas de evacuación, pulsadores de emergencia, etc.



3.5 Primeros Auxilios



Conjunto de acciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un lesionado hasta que llega la asistencia medica profesional.

Se prestan en el **lugar del accidente**.

3.5 Primeros Auxilios

Objetivos:

- Mantener la Vida del accidentado.
- Evitar el agravamiento de las lesiones.
- Asegurar el traslado de los accidentados a un establecimiento de salud.



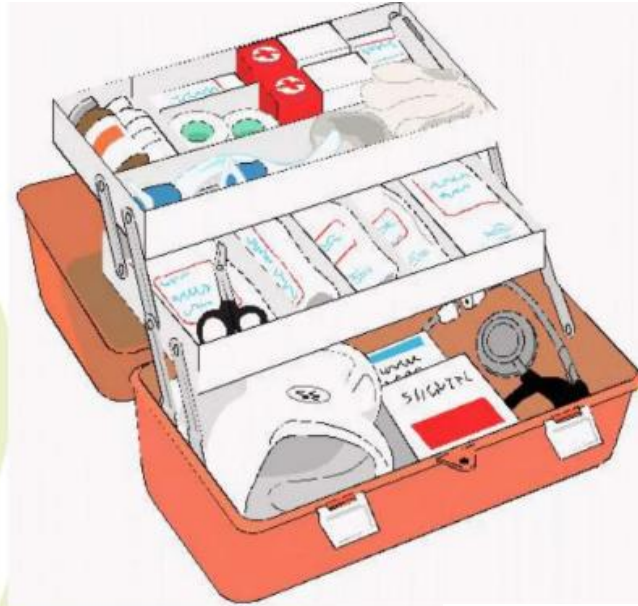
3.5 Primeros Auxilios

10 Aspectos Importantes:

1. Conservar la Calma.
2. Evitar las aglomeraciones que entorpezcan la labor del socorrista.
3. Saber imponerse (Hacerse cargo de la Situación).
- 4. No mover al lesionado (para evitar lesiones mas graves).**
5. Examinar al Herido (Eval. Primaria y Secundaria).
6. Tranquilizar al Herido (Brindar Confianza).
7. Mantener caliente al Herido (para evitar el Shock).
8. Avisar al personal de Emergencia (Bomberos, Hospital, Defensa Civil...).
9. Traslado adecuado (No en vehículo particular sino en vehículo debidamente acondicionado).
10. Jamás dar medicamentos, esta es la función exclusiva del medico tratante.

3.5 Primeros Auxilios

El Botiquín de primeros auxilios es un recurso básico en donde se encuentran los elementos indispensables para la atención a víctimas de un accidente o enfermedad repentina y en muchos casos pueden ser decisivos para salvar vidas.



ELEMENTOS ESENCIALES DE UN BOTIQUIN

- SE PUEDEN CLASIFICAR ASÍ:
- ANTISÉPTICOS
- MATERIAL DE CURACIÓN
- INSTRUMENTAL Y ELEMENTOS ADICIONALES
- MEDICAMENTOS



3.5 Primeros Auxilios

NORMAS GENERALES

- ✓ No administre medicamentos,
- ✓ No dé líquidos por vía oral a personas con alteraciones de la conciencia.
- ✓ No dé licor en ningún caso.
- ✓ No haga comentarios sobre el estado de salud del lesionado.



3.5 Primeros Auxilios

• REGLAS INELUDIBLES

CONSERVAR LA CALMA.
REGLA DE ORO.
EVALUACIÓN GLOBAL.

¿ QUÉ PASO?
¿QUÉ PASA?
¿QUÉ HACER?



3.5 Primeros Auxilios

QUE HACER EN CASO DE...

FRACTURAS, ESGUINCE O LUXACIÓN



INMOVILIZACIÓN



INMOVILIZACIÓN
ANTEBRAZO y/o
MUÑECA



INMOVILIZACIÓN
COSTILLAS



INMOVILIZACIÓN
MUÑECA



INMOVILIZACIÓN
MUÑECA



INMOVILIZACIÓN
DEDOS CON FÉRULA



INMOVILIZACIÓN
DEDOS

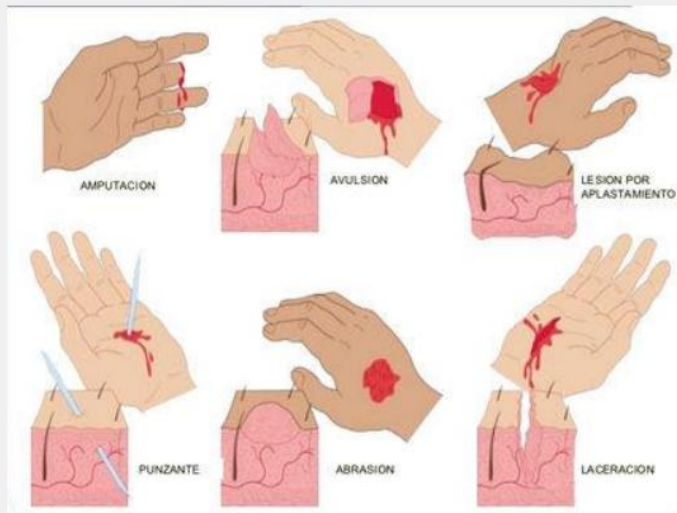


INMOVILIZACIÓN
COLUMNA

3.5 Primeros Auxilios

QUE HACER EN CASO DE...

HERIDAS



LIMPIEZA



3.5 Primeros Auxilios

QUE HACER EN CASO DE...

HEMORRAGIAS



PRESIÓN, OBSTRUCCIÓN Y ELEVACIÓN



3.5 Primeros Auxilios

QUE HACER EN CASO DE...

QUEMADURAS

BAJAR LA TEMPERATURA Y MANTENER HUMEDA



3.5 Primeros Auxilios

QUE HACER EN CASO DE...

SALPICADURAS



**ABUNDANTE AGUA MINIMO 15 MIN
CAMBIO DE ROPA**



3.5 Primeros Auxilios

QUE HACER EN CASO DE...

ATragantamiento



MANIOBRA DE HEIMLICH

