



**INSTITUTO SUPERIOR
TECNOLÓGICO
DEL AUSTRO**

CINCO REGLAS DE ORO EN LA SEGURIDAD INDUSTRIAL

Docencia 1

Nombre: Angel Veletanga

Fecha: 07/10/2025

Curso: 1A

Carrera: electricidad

Materia: seguridad industrial

5 reglas de oro en la seguridad industrial



las 5 reglas de oro se clasifican de la siguiente manera:

DESCONECCION DE FUENTES DE ALIMENTACION

Debemos desconectar la fuente de alimentación para realizar trabajos de reparación, mantenimiento ya sea en máquinas o instalaciones eléctricas y comprobar que la desconexión del circuito haya sido correctamente, señalando con algún indicador seguro como un interruptor o seccionador.

BLOQUEO Y SEÑALIZACION PARA EVITAR RECONEXIONES

Consiste en bloquear mecánicamente los elementos utilizados para hacer el corte efectivo de la instalación. Es decir, impedir que los elementos vuelvan a conectarse y provocar una realimentación.

VERIFICAR LA AUSENCIA DE TENSION

Siempre se debe comprobar que no quede tensión dentro de la instalación, esto se lo puede realizar con diferentes equipos como la pinza amperimétrica, multímetro, amperímetro entre otro.

PUESTA TIERRA

Es una de las más importantes, ya que es una protección en caso de imprevistos. Es decir, si la instalación vuelve a tener tensión se producirá un corto circuito y la corriente se deriva a la tierra manteniendo el trabajo seguro.

PROTECCION Y SEÑALIZACION DE ZONA DE TRABAJO

La zona donde se van a realizar los trabajos sin tensión debe estar señalizada y delimitada de forma visible. Para ello se pueden usar elementos como conos, vallas, cintas o pantallas.

BIBLIOGRAFIA:

[1] LUDOS GLOBAL, «LUDUS GLOBAL,» 18 MAYO 2023. [EN LÍNEA].
AVAILABLE: [HTTPS://WWW.LUDUSGLOBAL.COM/BLOG/5-REGLAS-DE-ORO-TRABAJOS-CON-RIESGO-ELECTRICO](https://www.ludusglobal.com/blog/5-reglas-de-oro-trabajos-con-riesgo-electrico).